

APPRIVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR

De 0 à 12 ans et +

Depuis de nombreuses années, le flyer 3-6-9-12 est employé par les professionnels de l'éducation afin de sensibiliser les enfants et adolescents, ainsi que leurs parents, aux risques liés à une utilisation trop intense des écrans. Il est important d'accompagner les jeunes gens dans ces différentes phases selon leur tranche d'âge. Le secteur de la Cohésion sociale de la Ville de Fribourg, via son programme Paysage éducatif, a souhaité adapter ce flyer en langage illustré pour le rendre accessible à toutes et tous, y compris les tout petits.

Sur un projet de **Serge Tisseron**, prévention et informations

Illustrations: **Emma Wicht**
Réalisation graphique: **3 TRAITS, Fribourg**

Coordination: **Paysage éducatif**
+41 (0)26 351 71 08
paysageeducatif@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/cohesion-sociale/paysages-educatifs

Ce qui doit nous alerter ⚠

Il réclame un écran le soir pour s'endormir.

Il préfère rester sur un écran plutôt que de communiquer lors de la visite des membres de la famille ou de camarades.

Il réduit ses activités, notamment sportives.

Ses résultats scolaires baissent.



PLUS D'INFORMATIONS ET LIENS UTILES

Flyer original (téléchargeable gratuitement) www.3-6-9-12.org

REPER
Promotion de la santé et prévention
+41 (0)26 322 40 00
www.prevention-ecrans.ch

Brigade des Mineurs (BMI)
La BMI s'occupe des auteurs d'infraction âgés de moins de 18 ans. L'objectif principal des chargés de prévention est d'informer et de sensibiliser sur le cadre légal.
+41 (0)26 305 17 17

Office familial
Consultations en puériculture
Conseil pour les parents d'enfants entre 0 et 4 ans.
+41 (0)26 323 12 11
www.officiefamilial.ch

Association pour l'Éducation familiale
Et si on parlait des médias dans la famille et dans la vie quotidienne? Avez-vous des questions au sujet des écrans et vos enfants entre 0 et 7 ans?
+41 (0)26 321 48 70
contact@educationfamiliale.ch